

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Галиуллин Р.М.)

МЕНЮ
на 12.03.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Лагереево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	50
0000202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	100
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,77	18,32	76,10	470
Стоимость питания за день по категории		57,43				
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	50
0000202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	100
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	17,77	18,32	76,10	470
Стоимость питания за день по категории		55,00				
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	50
0000202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230
0000048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	100
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,77	18,32	76,10	470
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	80
0000054	Картофельное пюре	160,00	3,20	4,93	21,47	140
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	200
0000109	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	100
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	100
0000070	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	100
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		57,43	24,10	22,67	97,76	600
Стоимость питания за день по категории		114,86				
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						

0105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	
0202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Завтрак		55,00	17,77	18,32	76,10	470,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
0054	Картофельное пюре	160,00	3,20	4,93	21,47	145,33
0053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
0109	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
0065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0070	Хлеб ржаной	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
ЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Обед		57,43	24,10	22,67	97,76	674,33
Сумма питания за день по категории		112,43				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

0105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Завтрак		57,43	17,77	18,32	76,10	470,00
Сумма питания за день по категории		57,43				

Сотрудники Завтрак

0105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Завтрак		57,43	17,77	18,32	76,10	470,00
Сумма питания за день по категории		57,43				

Учащиеся 12-18 Завтрак

00105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
00202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
00048	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
00049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
00065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Завтрак		55,00	17,77	18,32	76,10	470,00
Сумма питания за день по категории		55,00				

Учащиеся 7-11 Завтрак

00105	Десерт фруктовый (яблоко/апельсин/йогурт)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
00202	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00

